



NEU!



Waltroper Frühjahrstour (RTF)

Datum: 28. März 2016

Startzeit: 09:00 – 11:00 Uhr

111 km Strecke nur bis 10:00 Uhr

Streckenlängen und Wertungspunkte:

**27 km (1), 41 km (1), 71 km (2)
und 111 km (3)**

**Startort: Realschule Waltrop,
Ziegeleistraße 31**

Sternfahrermodus: ja

Waltroper Zeitfahren 2016 – Deutsches Radsportabzeichen

**Datum: 11. Mai 2016
24. August 2016**

Startzeit: 18:30 Uhr

Streckenlänge:

**Ü 18: 20 Kilometer
U 18: 5 Kilometer
Rundkurs**

**Startort: Dattelner Str. 84,
59399 Olfen**

Bemerkung:

**Die Strecke ist nicht
gesperrt, alle Teilnehmer
haben sich an die StVO zu
halten.**

Waltroper Münsterlandtour (RTF)

Datum: 18. September 2016

Startzeit: 08:00 – 10:00 Uhr

151 km Strecke nur bis 09:00 Uhr

Streckenlängen und Wertungspunkte:

**27 km (1), 41 km (1), 71 km (2),
111 km (3) und 151 km (4)**

**Startort: Realschule Waltrop,
Ziegeleistraße 31**

Sternfahrermodus: ja





Von der Schweinewiese bis zum Ufo (CTF)

Datum: 18. September 2016

Startzeit: 08:00 – 10:00 Uhr

**Streckenlängen und Wertungspunkte:
35 km (2), 48 km (3) und 72 km (4)**

**Startort: Realschule Waltrop,
Ziegeleistraße 31**

Sternfahrermodus: nein

Was bietet der RC Sprinter Waltrop noch?

Training:

Sommertraining (April bis Oktober):

mittwochs um 17:30 Uhr und 18:30 Uhr
Treffpunkt: Taubenhaus, Sydowstr.

Wintertraining (November bis März)

sonn- und feiertags um 10:30 Uhr
Treffpunkt: Langendorf

Hallentraining: mittwochs um 19:00 Uhr
Turnhalle Barbaraschule, Delbrückstraße

Indoor Cycling (kostenpflichtig)
Sportforum Castrop, Bahnhofstr. 120

Seniorengruppe (ganzjährig):
mittwochs um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Taubenhaus, Sydowstr.

Veranstaltungen:

Gemeinsames An- und Abradeln, Etappenfahrten,
Trainingslager, Sommerfest, Jahresabschlussfeier

weitere Infos:
www.sprinter-waltrop.de

